



Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Новосуркинская ООШ»  
\_\_\_\_\_Алендукова Э.М.

**ПЛАН**  
**мероприятий в МБОУ «Новосуркинская ООШ» по направлению «Здоровый образ жизни»**  
**(профилактика предотвращения употребления наркотических и других вредных веществ, пожарная безопасность, ПДД, техника безопасности, профилактика суицида, экологические знания) на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** Формирование навыков здорового образа жизни, способности противостоять негативным влияниям, нравственного отношения к природе. Ознакомление и обучение вопросам пожарной безопасности, соблюдения правил дорожного движения, формирование навыков правильных действий в случае возникновения пожара, ДТП.

**Задачи:** Формировать знания о сохранении и укреплении личного здоровья, негативное отношение к вредным привычкам. Развивать чувство ответственности за судьбу природы. Повысить знания учащихся по противопожарной безопасности, ПДД, способствовать приобретению навыков и умений обращения с первичными средствами пожаротушения.


№	Направления работы	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные	ВШК
1	<b>ЗОЖ</b>	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости!»	1-8	в течение года	Учителя-предметники	
2		Организация подвижных игр на больших переменах	1-4	в течение года, согласно графику	Учитель начальных классов	
3		Классные часы на тему: «Профилактика инфекционных заболеваний»	1-8	Весна/осень	Фельдшер ФАП, кл.рук-ли	
4		Серия классных часов «Оказание первой медицинской помощи»	1-8	Согласно воспитательному плану классного руководителя	Классные руководители	МО классных руководителей

5		Спортивные кружки (подготовка к районным соревнованиям): <ul style="list-style-type: none"> <li>• настольный теннис</li> <li>• шахматы</li> <li>• шашки</li> </ul>	5-8	В течение года	Учитель физкультуры	
6		Оформление стенда ГТО		До 1 декабря	Учитель физкультуры	
7	<b>Пропаганда ЗОЖ</b>	Тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать»	1-2	Сентябрь	Учитель начальных классов	
8		Психологическая игра «Вредные привычки»	5-6	Сентябрь	Классные руководители	
9		Линейка «Мы за здоровый образ жизни!» + конкур рисунков	5-7	Ноябрь	Учитель ИЗО	
10		Внеклассное мероприятие по пропаганде ЗОЖ.	1-4	Ноябрь	Классный руководитель начальных классов	
11	<b>Профилактика суицида</b>	А) Уроки релаксации, тренинги по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы, самооценки.	1-8	В течение года и по запросу	Классные руководители	
12		Б) Классные часы по профилактике суицидального поведения	1-8	Октябрь	Классные руководители	Методический час
13		В) Беседа «Хотел напугать»	7-8	Апрель	Участковый инспектор полиции	
14		Г) Тренинг «Учись владеть собой»	5-6	Апрель	Классные руководители	
15		Д) Нравственные часы.	1-8	В течение года и по запросу	Учитель обществознания и ОДНКНР	
16		Е) Тренинг «Можно ли научиться владеть собой»	7-8	Апрель	Классные руководители	
17	<b>16 октября – Всемирный день питания</b>	Классный час «Рациональное питание»	1-8	До 16.10.22	Классные руководители	
18	<b>Профилактика наркомании</b>	А) Выпуск стенной газеты «О вреде здоровью»	7-8	Октябрь	Классные руководители	
19		В) Посещение домов детей «группы риска», если таковы имеются		Октябрь	Наркопост школы	

20		Г) Тренинг «Скажем наркотикам: НЕТ!»	7-8	Ноябрь	Классные руководители	
21	<b>Профилактика употребления алкоголя</b>	Классные часы на тему: А) «Здоровый образ жизни – это здорово!» Б) «Последствия раннего алкоголизма» В) «Береги платье снову, а здоровье смолоду»	1-2 5-7 8	Октябрь	Классные руководители	
22		Б) «Алкоголь и современное общество» (коллаж)	8	Ноябрь	Классный руководитель	Еженедельная линейка
23		В) Час общения «О вреде алкоголя»	8	Февраль	Классный руководитель	
24	<b>17 ноября – Международный день отказа от курения</b>	А) Классные часы «Понятие о дружбе, о хороших и плохих друзьях» «Не курю, а курильщик!» «Курить или не курить? – вот в чем вопрос»	1-2 5-7 8	Ноябрь	Классные руководители	
25		Б) Беседа «Не кури!»	7-8	Ноябрь	Классные руководители	
26	<b>1 декабря – Международный день борьбы со СПИД</b>	А) Классные часы «СПИД – позор и слезы XXI века»	1-8	До 01.12.12	Классные руководители	
27	<b>24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом.</b>	Классные часы на тему: «Туберкулез»	8	март	Фельдшер ФАП, классные руководители	
28	<b>2 апреля - Международный День Здоровья</b>	Веселые старты «Здравствуй, весна!»	1-8	апрель	Учитель физкультуры	
29	<b>31 мая - Всемирный день борьбы с табакокурением.</b>	А) Конкурс рисунков «Ударим юмором по сигаретам»	5-8	май	Классные руководители	Еженедельная линейка
30	<b>Экологическое воспитание</b>	Месячник по санитарной очистке «Чистый двор»	2-8	Сентябрь-апрель	Классные руководители	Методический час
31	<b>Профилактика предупреждения дорожно-</b>	А) Серия классных часов по профилактике предупреждения дорожно-транспортного травматизма	1-8	Согласно воспитател ьному	Классные руководители	МО классных руководителей

	<i>транспортного травматизма</i>			плану классного руководит еля		
32		Б) Эстафета велосипедистов	6-8	сентябрь	Отряд ЮИД, учитель физкультуры	
33	<i>Профилактика пожарной безопасности.</i>	А) Обновление стенда по пожарной безопасности.		Сентябрь	Учитель ОБЖ.	
34		Б) Серия классных часов по профилактике пожарной безопасности	1-8	Согласно воспитател ьному плану классного руководит еля	Классные руководители	МО классных руководителей
35		В) Массовая эвакуация на случай возникновения пожара в рамках месячника по ГО и ЧС.	1-8	В течение года	Учитель ОБЖ, учитель физкультуры	Совещание при директоре
36		Е) Мероприятие по технике безопасности (ПДД, пожарная безопасность)	1-8	Май	Учитель ОБЖ	Совещание при директоре

Лист согласования к документу № 104 от 02.03.2023  
Инициатор согласования: Алендукова Э.М. Директор  
Согласование инициировано: 02.03.2023 19:01

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Алендукова Э.М.		 Подписано 02.03.2023 - 19:02	-